



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

### Schwuchow, Manuel

Association: Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 795

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:44:25

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33	3.25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33
Tour 2	3.25	16:14	4:59	9	3:43	39	16:13	6.50	33:34	5:09	9	9:08	51	16:19
Tour 3	3.25	16:22	5:02	8	3:28	36	3:32	9.75	49:56	5:07	9	12:36	46	16:32
Tour 4	3.25	16:38	5:07	8	3:20	37	3:40	13.00	1:06:34	5:07	9	15:56	45	16:55
Tour 5	3.25	16:45	5:09	10	3:19	37	3:33	16.25	1:23:19	5:07	9	19:15	45	19:44
Tour 6	3.25	17:14	5:18	11	3:25	44	3:56	19.50	1:40:33	5:09	9	22:40	45	23:40
Tour 7	3.25	17:08	5:16	10	3:14	39	3:46	22.75	1:57:41	5:10	9	25:54	43	27:13
Tour 8	3.25	17:06	5:15	9	2:37	30	17:05	26.00	2:14:47	5:11	9	28:31	41	30:34
Tour 9	3.25	17:15	5:18	7	2:32	26	3:16	29.25	2:32:02	5:11	9	30:59	40	33:50
Tour 10	3.25	17:42	5:26	7	2:37	25	3:46	32.50	2:49:44	5:13	9	31:44	36	37:26
Tour 11	3.25	18:50	5:47	10	18:49	41	18:49	35.75	3:08:34	5:16	9	31:53	35	42:15
Tour 12	3.25	18:17	5:37	6	3:32	26	4:27	39.00	3:26:51	5:18	9	31:55	34	46:30
Dernier temps A	3.25	17:34	5:24	7	3:15	27	4:32	42.25	3:44:25	5:18	8	34:18	30	50:33