



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Raskovic, Ninoslav

Association: IDAA Deutschland

Dossard: 468

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:29

Vitesse: 14.82 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09	3.25	12:22	3:48	1	-	4	1:09
Tour 2	3.25	13:18	4:05	1	-	6	13:17	6.50	25:40	3:56	1	-	6	8:19
Dernier temps A	3.25	13:49	4:15	2	0:01	6	1:37	9.75	39:29	4:02	1	-	4	3:59