



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Müller, Frank

Association: Alpengrosser

Dossard: 737

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:46:12

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps			catg.Homme	Hommes		
Tour 1	3.25	17:10	5:16	10	5:15	56	5:23		3.25	17:10	5:16	10	5:15	56	5:23	
Tour 2	3.25	16:34	5:05	10	4:03	48	16:33		6.50	33:44	5:11	10	9:18	52	16:29	
Tour 3	3.25	17:13	5:17	10	4:19	55	4:23		9.75	50:57	5:13	10	13:37	55	17:33	
Tour 4	3.25	16:50	5:10	10	3:32	40	3:52		13.00	1:07:47	5:12	10	17:09	52	18:08	
Tour 5	3.25	16:43	5:08	9	3:17	35	3:31		16.25	1:24:30	5:12	10	20:26	50	20:55	
Tour 6	3.25	16:49	5:10	8	3:00	31	3:31		19.50	1:41:19	5:11	10	23:26	49	24:26	
Tour 7	3.25	17:07	5:15	9	3:13	38	3:45		22.75	1:58:26	5:12	10	26:39	46	27:58	
Tour 8	3.25	17:12	5:17	10	2:43	34	17:11		26.00	2:15:38	5:13	10	29:22	44	31:25	
Tour 9	3.25	17:44	5:27	11	3:01	36	3:45		29.25	2:33:22	5:14	10	32:19	42	35:10	
Tour 10	3.25	18:05	5:33	11	3:00	35	4:09		32.50	2:51:27	5:16	10	33:27	41	39:09	
Tour 11	3.25	18:22	5:39	7	18:21	32	18:21		35.75	3:09:49	5:18	10	33:08	40	43:30	
Tour 12	3.25	18:25	5:40	7	3:40	29	4:35		39.00	3:28:14	5:20	10	33:18	38	47:53	
Dernier temps Ar	3.25	17:58	5:31	9	3:39	33	4:56		42.25	3:46:12	5:21	10	36:05	36	52:20	