



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Lichtenstern, Michael**

Association: Dachau

Dossard: 721

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:46:50

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55	3.25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55
Tour 2	3.25	17:50	5:29	13	5:19	80	17:49	6.50	35:32	5:28	13	11:06	77	18:17
Tour 3	3.25	17:48	5:28	11	4:54	68	4:58	9.75	53:20	5:28	12	16:00	72	19:56
Tour 4	3.25	18:00	5:32	12	4:42	66	5:02	13.00	1:11:20	5:29	11	20:42	69	21:41
Tour 5	3.25	17:13	5:17	11	3:47	47	4:01	16.25	1:28:33	5:26	11	24:29	62	24:58
Tour 6	3.25	17:03	5:14	9	3:14	41	3:45	19.50	1:45:36	5:24	11	27:43	58	28:43
Tour 7	3.25	17:17	5:19	11	3:23	44	3:55	22.75	2:02:53	5:24	11	31:06	53	32:25
Tour 8	3.25	17:42	5:26	11	3:13	46	17:41	26.00	2:20:35	5:24	11	34:19	52	36:22
Tour 9	3.25	17:36	5:24	10	2:53	35	3:37	29.25	2:38:11	5:24	11	37:08	49	39:59
Tour 10	3.25	17:16	5:18	6	2:11	19	3:20	32.50	2:55:27	5:23	11	37:27	47	43:09
Tour 11	3.25	17:28	5:22	5	17:27	18	17:27	35.75	3:12:55	5:23	11	36:14	46	46:36
Tour 12	3.25	17:50	5:29	4	3:05	22	4:00	39.00	3:30:45	5:24	11	35:49	43	50:24
Dernier temps A	3.25	16:05	4:56	3	1:46	8	3:03	42.25	3:46:50	5:22	11	36:43	37	52:58