



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Nielsen, Michael Zimmermann

Association: Klub 100 Marathon Denmark

Dossard: 741

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:47:07

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:08

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:04	4:56	4	2:19	37	4:17	3.25	16:04	4:56	4	2:19	37	4:17
Tour 2	3.25	16:35	5:06	5	2:31	49	16:34	6.50	32:39	5:01	5	4:50	42	15:24
Tour 3	3.25	17:25	5:21	7	2:56	60	4:35	9.75	50:04	5:08	5	7:46	47	16:40
Tour 4	3.25	17:02	5:14	5	2:11	49	4:04	13.00	1:07:06	5:09	5	9:57	47	17:27
Tour 5	3.25	17:22	5:20	5	1:56	50	4:10	16.25	1:24:28	5:11	5	11:53	49	20:53
Tour 6	3.25	17:27	5:22	5	1:17	47	4:09	19.50	1:41:55	5:13	5	13:10	50	25:02
Tour 7	3.25	18:10	5:35	6	1:46	55	4:48	22.75	2:00:05	5:16	5	14:56	50	29:37
Tour 8	3.25	17:29	5:22	5	0:32	39	17:28	26.00	2:17:34	5:17	5	15:00	48	33:21
Tour 9	3.25	17:33	5:24	3	0:30	34	3:34	29.25	2:35:07	5:18	5	14:37	46	36:55
Tour 10	3.25	17:45	5:27	3	0:36	26	3:49	32.50	2:52:52	5:19	5	12:53	45	40:34
Tour 11	3.25	17:54	5:30	3	0:28	26	17:53	35.75	3:10:46	5:20	4	10:11	42	44:27
Tour 12	3.25	18:14	5:36	3	1:01	24	4:24	39.00	3:29:00	5:21	4	7:27	40	48:39
Dernier temps A	3.25	18:07	5:34	3	0:52	34	5:05	42.25	3:47:07	5:22	4	7:59	38	53:15