14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Menzel, Michael

Association: Berka/Werra
Dossard: 149

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:58

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 126)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17	3.25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17
Tour 2	3.25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6.50	33:07	5:05	10	15:46	40	15:46
Dernier temps Ar	3.25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9.75	49:58	5:07	10	14:05	39	14:28