



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Diepenbrock, Eddi

Association: Northwood Runners

Dossard: 623

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 3:50:59

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47	3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47				
Tour 2	3.25	16:47	5:09	2	1:07	56	16:46	6.50	34:21	5:17	2	2:58	59	17:06				
Tour 3	3.25	16:25	5:03	1	-	38	3:35	9.75	50:46	5:12	2	2:58	51	17:22				
Tour 4	3.25	16:35	5:06	1	-	34	3:37	13.00	1:07:21	5:10	2	2:37	49	17:42				
Tour 5	3.25	16:31	5:04	1	-	31	3:19	16.25	1:23:52	5:09	2	1:32	47	20:17				
Tour 6	3.25	16:32	5:05	1	-	27	3:14	19.50	1:40:24	5:08	2	0:05	44	23:31				
Tour 7	3.25	17:05	5:15	1	-	35	3:43	22.75	1:57:29	5:09	1	-	41	27:01				
Tour 8	3.25	17:43	5:27	1	-	47	17:42	26.00	2:15:12	5:11	1	-	43	30:59				
Tour 9	3.25	18:15	5:36	1	-	46	4:16	29.25	2:33:27	5:14	1	-	44	35:15				
Tour 10	3.25	18:49	5:47	1	-	46	4:53	32.50	2:52:16	5:18	1	-	43	39:58				
Tour 11	3.25	19:52	6:06	1	-	56	19:51	35.75	3:12:08	5:22	1	-	45	45:49				
Tour 12	3.25	20:00	6:09	1	-	55	6:10	39.00	3:32:08	5:26	1	-	46	51:47				
Dernier temps A	3.25	18:51	5:48	1	-	41	5:49	42.25	3:50:59	5:28	1	-	44	57:07				