



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Diepenbrock, Eddi

Association: Northwood Runners

Dossard: 623

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 3:50:59

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47								3.25	17:34	5:24	2	1:51	69	5:47				
Tour 2	3.25	16:47	5:09	2	1:07	56	16:46								6.50	34:21	5:17	2	2:58	59	17:06				
Tour 3	3.25	16:25	5:03	1	-	38	3:35								9.75	50:46	5:12	2	2:58	51	17:22				
Tour 4	3.25	16:35	5:06	1	-	34	3:37								13.00	1:07:21	5:10	2	2:37	49	17:42				
Tour 5	3.25	16:31	5:04	1	-	31	3:19								16.25	1:23:52	5:09	2	1:32	47	20:17				
Tour 6	3.25	16:32	5:05	1	-	27	3:14								19.50	1:40:24	5:08	2	0:05	44	23:31				
Tour 7	3.25	17:05	5:15	1	-	35	3:43								22.75	1:57:29	5:09	1	-	41	27:01				
Tour 8	3.25	17:43	5:27	1	-	47	17:42								26.00	2:15:12	5:11	1	-	43	30:59				
Tour 9	3.25	18:15	5:36	1	-	46	4:16								29.25	2:33:27	5:14	1	-	44	35:15				
Tour 10	3.25	18:49	5:47	1	-	46	4:53								32.50	2:52:16	5:18	1	-	43	39:58				
Tour 11	3.25	19:52	6:06	1	-	56	19:51								35.75	3:12:08	5:22	1	-	45	45:49				
Tour 12	3.25	20:00	6:09	1	-	55	6:10								39.00	3:32:08	5:26	1	-	46	51:47				
Dernier temps Ar	3.25	18:51	5:48	1	-	41	5:49								42.25	3:50:59	5:28	1	-	44	57:07				