



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Steinke, Jörg

Association: Glinde

Dossard: 801

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:54:19

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 10(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:47	5:28	15	4:57	79	6:00	3.25	17:47	5:28	15	4:57	79	6:00
Tour 2	3.25	18:15	5:36	20	4:48	99	18:14	6.50	36:02	5:32	20	9:45	90	18:47
Tour 3	3.25	18:47	5:46	22	5:00	102	5:57	9.75	54:49	5:37	18	14:45	92	21:25
Tour 4	3.25	19:06	5:52	22	4:57	95	6:08	13.00	1:13:55	5:41	18	19:42	93	24:16
Tour 5	3.25	20:16	6:14	25	6:01	117	7:04	16.25	1:34:11	5:47	22	25:43	101	30:36
Tour 6	3.25	19:45	6:04	24	5:13	101	6:27	19.50	1:53:56	5:50	22	30:56	99	37:03
Tour 7	3.25	19:43	6:03	22	4:55	89	6:21	22.75	2:13:39	5:52	22	35:51	99	43:11
Tour 8	3.25	14:51	4:34	1	-	9	14:50	26.00	2:28:30	5:42	17	35:33	76	44:17
Tour 9	3.25	15:39	4:48	1	-	9	1:40	29.25	2:44:09	5:36	12	35:33	63	45:57
Tour 10	3.25	16:19	5:01	2	0:20	9	2:23	32.50	3:00:28	5:33	11	35:53	55	48:10
Tour 11	3.25	17:43	5:27	7	1:30	24	17:42	35.75	3:18:11	5:32	10	36:55	51	51:52
Tour 12	3.25	18:19	5:38	7	2:04	27	4:29	39.00	3:36:30	5:33	10	37:48	50	56:09
Dernier temps A	3.25	17:49	5:28	10	1:36	30	4:47	42.25	3:54:19	5:32	10	38:09	49	1:00:27