



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Gasa, Carola**

Association: SV Mihla

Dossard: 641

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 4:01:13**

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 185)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:50

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:01:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps					
Tour 1	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	3.25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	
Tour 2	3.25	17:55	5:30	1	-	5	2:05	6.50	35:28	5:27	1	-	6	4:06	
Tour 3	3.25	17:58	5:31	1	-	5	1:57	9.75	53:26	5:28	1	-	6	6:03	
Tour 4	3.25	18:12	5:35	1	-	6	1:43	13.00	1:11:38	5:30	1	-	6	7:46	
Tour 5	3.25	20:02	6:09	1	-	9	3:54	16.25	1:31:40	5:38	1	-	6	11:40	
Tour 6	3.25	18:28	5:40	1	-	5	2:06	19.50	1:50:08	5:38	1	-	6	13:30	
Tour 7	3.25	18:18	5:37	1	-	5	1:59	22.75	2:08:26	5:38	1	-	6	15:12	
Tour 8	3.25	18:24	5:39	1	-	4	1:53	26.00	2:26:50	5:38	1	-	5	17:05	
Tour 9	3.25	19:21	5:57	1	-	5	3:17	29.25	2:46:11	5:40	1	-	5	20:22	
Tour 10	3.25	18:04	5:33	1	-	3	1:37	32.50	3:04:15	5:40	1	-	5	21:59	
Tour 11	3.25	19:09	5:53	1	-	4	2:23	35.75	3:23:24	5:41	1	-	5	24:22	
Tour 12	3.25	19:15	5:55	1	-	4	2:34	39.00	3:42:39	5:42	1	-	5	26:56	
Dernier temps A	3.25	18:34	5:42	1	-	4	2:27	42.25	4:01:13	5:42	1	-	5	29:23	