



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Dawo, Markus**

Association: cityfitness-regensburg

Dossard: 619

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:02:13

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:05	5:15	5	4:18	53	5:18	3.25	17:05	5:15	5	4:18	53	5:18
Tour 2	3.25	16:20	5:01	5	2:33	40	16:19	6.50	33:25	5:08	4	6:51	46	16:10
Tour 3	3.25	16:22	5:02	5	2:29	36	3:32	9.75	49:47	5:06	4	9:20	44	16:23
Tour 4	3.25	17:48	5:28	6	3:43	61	4:50	13.00	1:07:35	5:11	5	13:03	50	17:56
Tour 5	3.25	16:26	5:03	3	1:54	26	3:14	16.25	1:24:01	5:10	4	14:57	48	20:26
Tour 6	3.25	16:50	5:10	4	1:36	33	3:32	19.50	1:40:51	5:10	4	16:33	47	23:58
Tour 7	3.25	17:18	5:19	4	1:19	45	3:56	22.75	1:58:09	5:11	4	17:52	45	27:41
Tour 8	3.25	17:45	5:27	4	0:57	48	17:44	26.00	2:15:54	5:13	4	18:49	45	31:41
Tour 9	3.25	19:15	5:55	5	2:21	62	5:16	29.25	2:35:09	5:18	4	20:12	47	36:57
Tour 10	3.25	19:58	6:08	4	2:35	70	6:02	32.50	2:55:07	5:23	4	21:42	46	42:49
Tour 11	3.25	22:31	6:55	6	5:26	95	22:30	35.75	3:17:38	5:31	4	24:51	50	51:19
Tour 12	3.25	23:18	7:10	8	6:28	104	9:28	39.00	3:40:56	5:39	4	27:30	54	1:00:35
Dernier temps A	3.25	21:17	6:32	5	5:01	78	8:15	42.25	4:02:13	5:43	4	29:27	55	1:08:21