



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Pawlik, Mario**

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 746

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:06:06

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.25              | 14:49       | 4:33         | 5           | 2:45         | 20         | 3:02        | 3.25           | 14:49       | 4:33         | 5           | 2:45         | 20         | 3:02        |
| Tour 2           | 3.25              | 15:23       | 4:44         | 6           | 2:40         | 22         | 15:22       | 6.50           | 30:12       | 4:38         | 5           | 5:25         | 20         | 12:57       |
| Tour 3           | 3.25              | 15:57       | 4:54         | 7           | 2:57         | 25         | 3:07        | 9.75           | 46:09       | 4:44         | 6           | 8:22         | 21         | 12:45       |
| Tour 4           | 3.25              | 16:50       | 5:10         | 10          | 3:44         | 40         | 3:52        | 13.00          | 1:02:59     | 4:50         | 7           | 12:06        | 25         | 13:20       |
| Tour 5           | 3.25              | 17:15       | 5:18         | 10          | 3:49         | 48         | 4:03        | 16.25          | 1:20:14     | 4:56         | 8           | 15:55        | 29         | 16:39       |
| Tour 6           | 3.25              | 18:19       | 5:38         | 12          | 4:42         | 65         | 5:01        | 19.50          | 1:38:33     | 5:03         | 9           | 20:37        | 33         | 21:40       |
| Tour 7           | 3.25              | 19:23       | 5:57         | 16          | 5:24         | 79         | 6:01        | 22.75          | 1:57:56     | 5:11         | 10          | 26:01        | 44         | 27:28       |
| Tour 8           | 3.25              | 20:51       | 6:24         | 18          | 20:50        | 100        | 20:50       | 26.00          | 2:18:47     | 5:20         | 10          | 32:23        | 50         | 34:34       |
| Tour 9           | 3.25              | 21:08       | 6:30         | 18          | 6:16         | 90         | 7:09        | 29.25          | 2:39:55     | 5:28         | 10          | 38:39        | 52         | 41:43       |
| Tour 10          | 3.25              | 22:17       | 6:51         | 20          | 6:33         | 101        | 8:21        | 32.50          | 3:02:12     | 5:36         | 12          | 44:46        | 60         | 49:54       |
| Tour 11          | 3.25              | 22:50       | 7:01         | 21          | 6:52         | 106        | 22:49       | 35.75          | 3:25:02     | 5:44         | 12          | 50:43        | 63         | 58:43       |
| Tour 12          | 3.25              | 21:48       | 6:42         | 15          | 5:29         | 79         | 7:58        | 39.00          | 3:46:50     | 5:48         | 12          | 55:47        | 64         | 1:06:29     |
| Dernier temps Ar | 3.25              | 19:16       | 5:55         | 11          | 3:21         | 51         | 6:14        | 42.25          | 4:06:06     | 5:49         | 12          | 59:08        | 62         | 1:12:14     |