



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Krämer, Michael

Association: Berlin

Dossard: 711

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:08:14

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.	
	km	Temps				Place	Retard			Total km	Total Temps					Total min/km
Tour 1	3.25	17:37	5:25	15	5:33	72	5:50			3.25	17:37	5:25	15	5:33	72	5:50
Tour 2	3.25	18:13	5:36	19	5:30	98	18:12			6.50	35:50	5:30	17	11:03	85	18:35
Tour 3	3.25	18:09	5:35	15	5:09	78	5:19			9.75	53:59	5:32	17	16:12	84	20:35
Tour 4	3.25	18:19	5:38	16	5:13	77	5:21			13.00	1:12:18	5:33	16	21:25	80	22:39
Tour 5	3.25	18:41	5:44	17	5:15	80	5:29			16.25	1:30:59	5:35	16	26:40	77	27:24
Tour 6	3.25	19:03	5:51	16	5:26	79	5:45			19.50	1:50:02	5:38	16	32:06	79	33:09
Tour 7	3.25	18:22	5:39	12	4:23	57	5:00			22.75	2:08:24	5:38	15	36:29	74	37:56
Tour 8	3.25	18:28	5:40	11	18:27	58	18:27			26.00	2:26:52	5:38	15	40:28	71	42:39
Tour 9	3.25	18:56	5:49	12	4:04	58	4:57			29.25	2:45:48	5:40	14	44:32	68	47:36
Tour 10	3.25	19:39	6:02	12	3:55	66	5:43			32.50	3:05:27	5:42	13	48:01	66	53:09
Tour 11	3.25	20:36	6:20	12	4:38	67	20:35			35.75	3:26:03	5:45	13	51:44	64	59:44
Tour 12	3.25	21:13	6:31	12	4:54	72	7:23			39.00	3:47:16	5:49	13	56:13	66	1:06:55
Dernier temps A	3.25	20:58	6:27	13	5:03	74	7:56			42.25	4:08:14	5:52	14	1:01:16	66	1:14:22