



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Arnold, Lutz

Association: SV Lerchenberg

Dossard: 4

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:49

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04	3.25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04	9	5:55	77	7:04	9	5:55	77	7:04
Tour 2	3.25	17:17	5:19	6	3:59	47	17:16	6.50	35:34	5:28	6	9:54	59	18:13	6.50	35:34	5:28	6	9:54	59	18:13	6	9:54	59	18:13	6	9:54	59	18:13
Dernier temps Ar	3.25	16:15	5:00	5	2:27	26	4:03	9.75	51:49	5:18	6	12:20	47	16:19	9.75	51:49	5:18	6	12:20	47	16:19	6	12:20	47	16:19	6	12:20	47	16:19