



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Jeppesen, Winni**

Association: Klub 100 ½ marathon Danmark  
Dossard: 692

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 4:14:01**

Vitesse: 9.98 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 185)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:31:50

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36	3.25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36	
Tour 2	3.25	18:43	5:45	3	2:46	8	2:53	6.50	37:49	5:49	3	6:22	8	6:27	
Tour 3	3.25	18:27	5:40	3	2:08	7	2:26	9.75	56:16	5:46	3	8:26	8	8:53	
Tour 4	3.25	18:40	5:44	3	2:10	7	2:11	13.00	1:14:56	5:45	3	10:36	8	11:04	
Tour 5	3.25	18:34	5:42	3	2:21	6	2:26	16.25	1:33:30	5:45	3	12:57	7	13:30	
Tour 6	3.25	18:38	5:44	3	2:16	6	2:16	19.50	1:52:08	5:45	3	15:13	7	15:30	
Tour 7	3.25	18:59	5:50	3	2:40	6	2:40	22.75	2:11:07	5:45	3	17:53	7	17:53	
Tour 8	3.25	19:34	6:01	3	3:03	6	3:03	26.00	2:30:41	5:47	3	20:56	7	20:56	
Tour 9	3.25	20:19	6:15	3	4:15	7	4:15	29.25	2:51:00	5:50	3	25:11	7	25:11	
Tour 10	3.25	20:49	6:24	3	4:22	7	4:22	32.50	3:11:49	5:54	3	29:33	7	29:33	
Tour 11	3.25	20:41	6:21	3	3:55	7	3:55	35.75	3:32:30	5:56	3	33:28	7	33:28	
Tour 12	3.25	20:32	6:19	3	3:51	6	3:51	39.00	3:53:02	5:58	3	37:19	7	37:19	
Dernier temps Ar	3.25	20:59	6:27	3	4:52	7	4:52	42.25	4:14:01	6:00	3	42:11	7	42:11	