



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Nolte, Christoph

Association: CaBa`s CaBaNauTeN

Dossard: 742

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:15:44

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps						
Tour 1	3.25	19:38	6:02	21	7:43	122	7:51		3.25	19:38	6:02	21	7:43	122	7:51	
Tour 2	3.25	18:11	5:35	17	5:40	96	18:10		6.50	37:49	5:49	20	13:23	112	20:34	
Tour 3	3.25	18:58	5:50	19	6:04	105	6:08		9.75	56:47	5:49	20	19:27	109	23:23	
Tour 4	3.25	19:15	5:55	18	5:57	102	6:17		13.00	1:16:02	5:50	20	25:24	108	26:23	
Tour 5	3.25	18:49	5:47	16	5:23	88	5:37		16.25	1:34:51	5:50	19	30:47	104	31:16	
Tour 6	3.25	19:18	5:56	16	5:29	87	6:00		19.50	1:54:09	5:51	18	36:16	100	37:16	
Tour 7	3.25	19:11	5:54	13	5:17	73	5:49		22.75	2:13:20	5:51	18	41:33	97	42:52	
Tour 8	3.25	19:30	6:00	13	5:01	75	19:29		26.00	2:32:50	5:52	16	46:34	94	48:37	
Tour 9	3.25	19:06	5:52	12	4:23	61	5:07		29.25	2:51:56	5:52	14	50:53	86	53:44	
Tour 10	3.25	19:37	6:02	12	4:32	65	5:41		32.50	3:11:33	5:53	14	53:33	82	59:15	
Tour 11	3.25	21:23	6:34	15	21:22	79	21:22		35.75	3:32:56	5:57	15	56:15	83	1:06:37	
Tour 12	3.25	21:19	6:33	14	6:34	75	7:29		39.00	3:54:15	6:00	14	59:19	80	1:13:54	
Dernier temps Ar	3.25	21:29	6:36	15	7:10	81	8:27		42.25	4:15:44	6:03	14	1:05:37	78	1:21:52	