



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Grubert, Klaus Friedrich

Association: VfL Bückeburg

Dossard: 650

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:17:12

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 12(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:40	6:03	18	5:55	123	7:53	3.25	19:40	6:03	18	5:55	123	7:53
Tour 2	3.25	18:53	5:48	18	4:49	113	18:52	6.50	38:33	5:55	18	10:44	118	21:18
Tour 3	3.25	19:19	5:56	19	4:50	113	6:29	9.75	57:52	5:56	18	15:34	114	24:28
Tour 4	3.25	19:30	6:00	18	4:39	108	6:32	13.00	1:17:22	5:57	18	20:13	116	27:43
Tour 5	3.25	18:58	5:50	12	3:32	89	5:46	16.25	1:36:20	5:55	18	23:45	112	32:45
Tour 6	3.25	19:09	5:53	12	2:59	80	5:51	19.50	1:55:29	5:55	17	26:44	106	38:36
Tour 7	3.25	19:33	6:00	12	3:09	84	6:11	22.75	2:15:02	5:56	16	29:53	103	44:34
Tour 8	3.25	19:31	6:00	11	2:34	76	19:30	26.00	2:34:33	5:56	16	31:59	100	50:20
Tour 9	3.25	19:57	6:08	11	2:54	72	5:58	29.25	2:54:30	5:57	15	34:00	95	56:18
Tour 10	3.25	20:19	6:15	12	3:10	75	6:23	32.50	3:14:49	5:59	13	34:50	89	1:02:31
Tour 11	3.25	20:38	6:20	10	3:12	69	20:37	35.75	3:35:27	6:01	13	34:52	87	1:09:08
Tour 12	3.25	21:17	6:32	11	4:04	73	7:27	39.00	3:56:44	6:04	12	35:11	85	1:16:23
Dernier temps Ar	3.25	20:28	6:17	9	3:13	65	7:26	42.25	4:17:12	6:05	12	38:04	82	1:23:20