



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Trambo, Uwe

Association: Peewee

Dossard: 816

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:25:08

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps						
Tour 1	3.25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12		3.25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12	
Tour 2	3.25	17:21	5:20	11	4:50	63	17:20		6.50	36:20	5:35	18	11:54	94	19:05	
Tour 3	3.25	18:41	5:44	18	5:47	101	5:51		9.75	55:01	5:38	18	17:41	94	21:37	
Tour 4	3.25	17:47	5:28	11	4:29	59	4:49		13.00	1:12:48	5:35	13	22:10	81	23:09	
Tour 5	3.25	18:33	5:42	13	5:07	78	5:21		16.25	1:31:21	5:37	14	27:17	81	27:46	
Tour 6	3.25	19:15	5:55	15	5:26	85	5:57		19.50	1:50:36	5:40	14	32:43	84	33:43	
Tour 7	3.25	19:40	6:03	15	5:46	87	6:18		22.75	2:10:16	5:43	13	38:29	81	39:48	
Tour 8	3.25	20:18	6:14	15	5:49	88	20:17		26.00	2:30:34	5:47	14	44:18	83	46:21	
Tour 9	3.25	24:20	7:29	21	9:37	142	10:21		29.25	2:54:54	5:58	15	53:51	97	56:42	
Tour 10	3.25	21:07	6:29	15	6:02	82	7:11		32.50	3:16:01	6:01	15	58:01	93	1:03:43	
Tour 11	3.25	22:23	6:53	16	22:22	94	22:22		35.75	3:38:24	6:06	16	1:01:43	91	1:12:05	
Tour 12	3.25	22:10	6:49	16	7:25	83	8:20		39.00	4:00:34	6:10	16	1:05:38	89	1:20:13	
Dernier temps Ar	3.25	24:34	7:33	19	10:15	120	11:32		42.25	4:25:08	6:16	15	1:15:01	93	1:31:16	