



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Kister, Marco

Association: Kister IT

Dossard: 701

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:26:23

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm							
Tour 1	3.25	17:18	5:19	11	5:23	60	5:31																												
Tour 2	3.25	18:11	5:35	17	5:40	96	18:10																												
Tour 3	3.25	18:27	5:40	15	5:33	90	5:37																												
Tour 4	3.25	19:06	5:52	15	5:48	95	6:08																												
Tour 5	3.25	19:08	5:53	18	5:42	97	5:56																												
Tour 6	3.25	19:14	5:55	14	5:25	83	5:56																												
Tour 7	3.25	19:32	6:00	14	5:38	83	6:10																												
Tour 8	3.25	21:43	6:40	17	7:14	122	21:42																												
Tour 9	3.25	22:19	6:51	16	7:36	118	8:20																												
Tour 10	3.25	23:01	7:04	17	7:56	118	9:05																												
Tour 11	3.25	22:44	6:59	18	22:43	101	22:43																												
Tour 12	3.25	23:49	7:19	18	9:04	112	9:59																												
Dernier temps Ar	3.25	21:51	6:43	16	7:32	90	8:49																												