



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Athmer, Elmar

Association: Vellmar

Dossard: 603

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:28:10

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	3.25	19:36	6:01	10	6:49	119	7:49	3.25	19:36	6:01	10	6:49	119	7:49
Tour 2	3.25	18:49	5:47	9	5:02	109	18:48	6.50	38:25	5:54	10	11:51	116	21:10
Tour 3	3.25	19:32	6:00	10	5:39	120	6:42	9.75	57:57	5:56	10	17:30	116	24:33
Tour 4	3.25	18:48	5:47	8	4:43	87	5:50	13.00	1:16:45	5:54	10	22:13	112	27:06
Tour 5	3.25	19:35	6:01	9	5:03	103	6:23	16.25	1:36:20	5:55	10	27:16	112	32:45
Tour 6	3.25	20:16	6:14	9	5:02	116	6:58	19.50	1:56:36	5:58	10	32:18	111	39:43
Tour 7	3.25	20:39	6:21	10	4:40	105	7:17	22.75	2:17:15	6:01	10	36:58	108	46:47
Tour 8	3.25	20:53	6:25	7	4:05	102	20:52	26.00	2:38:08	6:04	10	41:03	108	53:55
Tour 9	3.25	21:08	6:30	6	4:14	90	7:09	29.25	2:59:16	6:07	10	44:19	106	1:01:04
Tour 10	3.25	21:24	6:35	5	4:01	86	7:28	32.50	3:20:40	6:10	10	47:15	102	1:08:22
Tour 11	3.25	21:45	6:41	4	4:40	83	21:44	35.75	3:42:25	6:13	9	49:38	100	1:16:06
Tour 12	3.25	22:30	6:55	5	5:40	88	8:40	39.00	4:04:55	6:16	7	51:29	97	1:24:34
Dernier temps A	3.25	23:15	7:09	8	6:59	108	10:13	42.25	4:28:10	6:20	7	55:24	97	1:34:18