



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Fromm, Stefan**

Association: FC Wacker 1914 Teistungen

Dossard: 639

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 4:31:27**

Vitesse: 9.34 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Tour 1           | 3.25        | 17:00          | 5:13            | 4              | 4:13                 | 50                  | 5:13             | 3.25        | 17:00          | 5:13            | 4              | 4:13                 | 50                  | 5:13             |
| Tour 2           | 3.25        | 17:24          | 5:21            | 6              | 3:37                 | 66                  | 17:23            | 6.50        | 34:24          | 5:17            | 6              | 7:50                 | 61                  | 17:09            |
| Tour 3           | 3.25        | 18:22          | 5:39            | 9              | 4:29                 | 86                  | 5:32             | 9.75        | 52:46          | 5:24            | 6              | 12:19                | 66                  | 19:22            |
| Tour 4           | 3.25        | 19:00          | 5:50            | 9              | 4:55                 | 91                  | 6:02             | 13.00       | 1:11:46        | 5:31            | 7              | 17:14                | 75                  | 22:07            |
| Tour 5           | 3.25        | 19:48          | 6:05            | 10             | 5:16                 | 110                 | 6:36             | 16.25       | 1:31:34        | 5:38            | 8              | 22:30                | 82                  | 27:59            |
| Tour 6           | 3.25        | 19:55          | 6:07            | 8              | 4:41                 | 105                 | 6:37             | 19.50       | 1:51:29        | 5:43            | 8              | 27:11                | 88                  | 34:36            |
| Tour 7           | 3.25        | 20:22          | 6:15            | 8              | 4:23                 | 100                 | 7:00             | 22.75       | 2:11:51        | 5:47            | 8              | 31:34                | 89                  | 41:23            |
| Tour 8           | 3.25        | 21:29          | 6:36            | 11             | 4:41                 | 115                 | 21:28            | 26.00       | 2:33:20        | 5:53            | 8              | 36:15                | 95                  | 49:07            |
| Tour 9           | 3.25        | 23:00          | 7:04            | 10             | 6:06                 | 127                 | 9:01             | 29.25       | 2:56:20        | 6:01            | 8              | 41:23                | 99                  | 58:08            |
| Tour 10          | 3.25        | 22:53          | 7:02            | 8              | 5:30                 | 114                 | 8:57             | 32.50       | 3:19:13        | 6:07            | 9              | 45:48                | 99                  | 1:06:55          |
| Tour 11          | 3.25        | 24:04          | 7:24            | 9              | 6:59                 | 120                 | 24:03            | 35.75       | 3:43:17        | 6:14            | 10             | 50:30                | 102                 | 1:16:58          |
| Tour 12          | 3.25        | 26:25          | 8:07            | 9              | 9:35                 | 139                 | 12:35            | 39.00       | 4:09:42        | 6:24            | 10             | 56:16                | 108                 | 1:29:21          |
| Dernier temps Ar | 3.25        | 21:45          | 6:41            | 6              | 5:29                 | 86                  | 8:43             | 42.25       | 4:31:27        | 6:25            | 8              | 58:41                | 105                 | 1:37:35          |