



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Niesik, Peter

Association: Zierenberg

Dossard: 169

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:18

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00	3.25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00
Tour 2	3.25	17:48	5:28	12	5:43	54	17:47	6.50	34:01	5:14	10	10:43	46	16:40
Dernier temps A	3.25	18:17	5:37	12	6:05	60	6:05	9.75	52:18	5:21	10	16:48	49	16:48