



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Ziegler, Sven

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 842

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:35:26

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		min/km	catg.		
Tour 1	3.25	20:11	6:12	22	8:16	129	8:24		3.25	20:11	6:12	22	8:16	129	8:24
Tour 2	3.25	19:33	6:00	21	7:02	127	19:32		6.50	39:44	6:06	22	15:18	126	22:29
Tour 3	3.25	20:51	6:24	23	7:57	146	8:01		9.75	1:00:35	6:12	22	23:15	137	27:11
Tour 4	3.25	20:41	6:21	23	7:23	142	7:43		13.00	1:21:16	6:15	23	30:38	141	31:37
Tour 5	3.25	21:22	6:34	22	7:56	145	8:10		16.25	1:42:38	6:18	23	38:34	140	39:03
Tour 6	3.25	21:32	6:37	22	7:43	139	8:14		19.50	2:04:10	6:22	23	46:17	142	47:17
Tour 7	3.25	21:21	6:34	19	7:27	126	7:59		22.75	2:25:31	6:23	22	53:44	134	55:03
Tour 8	3.25	21:22	6:34	16	6:53	114	21:21		26.00	2:46:53	6:25	22	1:00:37	135	1:02:40
Tour 9	3.25	21:51	6:43	15	7:08	111	7:52		29.25	3:08:44	6:27	21	1:07:41	133	1:10:32
Tour 10	3.25	21:37	6:39	16	6:32	89	7:41		32.50	3:30:21	6:28	20	1:12:21	129	1:18:03
Tour 11	3.25	22:38	6:57	17	22:37	99	22:37		35.75	3:52:59	6:31	20	1:16:18	126	1:26:40
Tour 12	3.25	21:55	6:44	15	7:10	82	8:05		39.00	4:14:54	6:32	20	1:19:58	121	1:34:33
Dernier temps Ar	3.25	20:32	6:19	13	6:13	67	7:30		42.25	4:35:26	6:31	17	1:25:19	113	1:41:34