



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Holzcamp, Jan

Association: LG Oerlinghausen

Dossard: 95

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51	3.25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51
Tour 2	3.25	17:45	5:27	11	5:40	52	17:44	6.50	34:49	5:21	11	11:31	54	17:28
Dernier temps A	3.25	17:35	5:24	10	5:23	48	5:23	9.75	52:24	5:22	12	16:54	51	16:54