



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schlöghofer, Günter

Association: Laufstammtisch flotte Sohle
Dossard: 777

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:37:23

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 185)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 22(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:08

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:12	6:12	20	6:27	131	8:25	3.25	20:12	6:12	20	6:27	131	8:25
Tour 2	3.25	19:05	5:52	19	5:01	119	19:04	6.50	39:17	6:02	19	11:28	123	22:02
Tour 3	3.25	19:33	6:00	21	5:04	121	6:43	9.75	58:50	6:02	20	16:32	123	25:26
Tour 4	3.25	19:38	6:02	20	4:47	114	6:40	13.00	1:18:28	6:02	20	21:19	120	28:49
Tour 5	3.25	19:56	6:08	21	4:30	114	6:44	16.25	1:38:24	6:03	20	25:49	120	34:49
Tour 6	3.25	20:21	6:15	21	4:11	118	7:03	19.50	1:58:45	6:05	20	30:00	118	41:52
Tour 7	3.25	21:25	6:35	24	5:01	129	8:03	22.75	2:20:10	6:09	20	35:01	120	49:42
Tour 8	3.25	21:31	6:37	23	4:34	116	21:30	26.00	2:41:41	6:13	21	39:07	118	57:28
Tour 9	3.25	22:07	6:48	24	5:04	116	8:08	29.25	3:03:48	6:17	20	43:18	116	1:05:36
Tour 10	3.25	22:45	7:00	24	5:36	113	8:49	32.50	3:26:33	6:21	20	46:34	116	1:14:15
Tour 11	3.25	23:09	7:07	23	5:43	115	23:08	35.75	3:49:42	6:25	22	49:07	117	1:23:23
Tour 12	3.25	24:07	7:25	22	6:54	114	10:17	39.00	4:13:49	6:30	22	52:16	118	1:33:28
Dernier temps A	3.25	23:34	7:15	23	6:19	112	10:32	42.25	4:37:23	6:33	22	58:15	117	1:43:31