



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Schulz, Martin

Association: TC Fiko Rostock e.V.

Dossard: 221

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 40:42

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3.25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00
Tour 2	3.25	13:41	4:12	2	0:23	7	13:40	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33	6.50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33
Dernier temps A	3.25	13:48	4:14	1	-	5	1:36	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12	9.75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12