



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Poulsen, Charlotte

Association: Klub 100 Marathon Danmark

Dossard: 755

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:41:50

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 185)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:50

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:01:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	Femme	Femmes					Femme	Femmes								
Tour 1	3.25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19		3.25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19	
Tour 2	3.25	20:37	6:20	2	2:42	14	4:47		6.50	41:26	6:22	2	5:58	13	10:04	
Tour 3	3.25	20:52	6:25	2	2:54	12	4:51		9.75	1:02:18	6:23	2	8:52	13	14:55	
Tour 4	3.25	22:09	6:48	2	3:57	17	5:40		13.00	1:24:27	6:29	2	12:49	14	20:35	
Tour 5	3.25	21:21	6:34	2	1:19	14	5:13		16.25	1:45:48	6:30	2	14:08	14	25:48	
Tour 6	3.25	21:20	6:33	2	2:52	14	4:58		19.50	2:07:08	6:31	2	17:00	14	30:30	
Tour 7	3.25	22:26	6:54	2	4:08	17	6:07		22.75	2:29:34	6:34	2	21:08	15	36:20	
Tour 8	3.25	21:53	6:44	2	3:29	14	5:22		26.00	2:51:27	6:35	2	24:37	15	41:42	
Tour 9	3.25	21:50	6:43	2	2:29	11	5:46		29.25	3:13:17	6:36	2	27:06	14	47:28	
Tour 10	3.25	22:26	6:54	2	4:22	13	5:59		32.50	3:35:43	6:38	2	31:28	15	53:27	
Tour 11	3.25	22:06	6:48	2	2:57	10	5:20		35.75	3:57:49	6:39	2	34:25	14	58:47	
Tour 12	3.25	22:17	6:51	2	3:02	10	5:36		39.00	4:20:06	6:40	2	37:27	13	1:04:23	
Dernier temps A	3.25	21:44	6:41	2	3:10	10	5:37		42.25	4:41:50	6:40	2	40:37	12	1:10:00	