



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Jockschat, Marcus

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 693

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:46:20

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps			catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	20:12	6:12	20	6:27	131	8:25		3.25	20:12	6:12	20	6:27	131	8:25	
Tour 2	3.25	19:11	5:54	20	5:07	121	19:10		6.50	39:23	6:03	20	11:34	124	22:08	
Tour 3	3.25	19:07	5:52	16	4:38	107	6:17		9.75	58:30	6:00	19	16:12	120	25:06	
Tour 4	3.25	19:21	5:57	17	4:30	105	6:23		13.00	1:17:51	5:59	19	20:42	118	28:12	
Tour 5	3.25	19:55	6:07	20	4:29	113	6:43		16.25	1:37:46	6:00	19	25:11	117	34:11	
Tour 6	3.25	20:13	6:13	18	4:03	112	6:55		19.50	1:57:59	6:03	19	29:14	116	41:06	
Tour 7	3.25	20:59	6:27	22	4:35	118	7:37		22.75	2:18:58	6:06	19	33:49	113	48:30	
Tour 8	3.25	22:06	6:48	25	5:09	126	22:05		26.00	2:41:04	6:11	20	38:30	114	56:51	
Tour 9	3.25	23:24	7:11	28	6:21	134	9:25		29.25	3:04:28	6:18	21	43:58	119	1:06:16	
Tour 10	3.25	23:57	7:22	26	6:48	128	10:01		32.50	3:28:25	6:24	23	48:26	121	1:16:07	
Tour 11	3.25	24:14	7:27	25	6:48	121	24:13		35.75	3:52:39	6:30	24	52:04	125	1:26:20	
Tour 12	3.25	26:20	8:06	26	9:07	137	12:30		39.00	4:18:59	6:38	24	57:26	128	1:38:38	
Dernier temps Ar	3.25	27:21	8:24	26	10:06	141	14:19		42.25	4:46:20	6:46	25	1:07:12	132	1:52:28	