



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Panzer, Alexandra

Association: DJK SC Vorra

Dossard: 176

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16	3.25	17:13	5:17	1	-	15	4:16
Tour 2	3.25	17:50	5:29	2	0:03	15	17:49	6.50	35:03	5:23	1	-	14	18:05
Dernier temps A	3.25	17:29	5:22	1	-	10	3:23	9.75	52:32	5:23	1	-	12	11:35