



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Groenhoej, Klaus**

Association: Denmark

Dossard: 648

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:53:25

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 34(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 19:32       | 6:00         | 29          | 6:42              | 116        | 7:45        | 3.25     | 19:32          | 6:00         | 29          | 6:42         | 116        | 7:45        |
| Tour 2          | 3.25                 | 20:40       | 6:21         | 37          | 7:13              | 149        | 20:39       | 6.50     | 40:12          | 6:11         | 33          | 13:55        | 134        | 22:57       |
| Tour 3          | 3.25                 | 19:59       | 6:08         | 33          | 6:12              | 131        | 7:09        | 9.75     | 1:00:11        | 6:10         | 32          | 20:07        | 131        | 26:47       |
| Tour 4          | 3.25                 | 20:19       | 6:15         | 32          | 6:10              | 132        | 7:21        | 13.00    | 1:20:30        | 6:11         | 30          | 26:17        | 130        | 30:51       |
| Tour 5          | 3.25                 | 21:12       | 6:31         | 35          | 6:57              | 138        | 8:00        | 16.25    | 1:41:42        | 6:15         | 31          | 33:14        | 132        | 38:07       |
| Tour 6          | 3.25                 | 20:15       | 6:13         | 28          | 5:43              | 115        | 6:57        | 19.50    | 2:01:57        | 6:15         | 30          | 38:57        | 128        | 45:04       |
| Tour 7          | 3.25                 | 20:55       | 6:26         | 27          | 6:07              | 115        | 7:33        | 22.75    | 2:22:52        | 6:16         | 30          | 45:04        | 126        | 52:24       |
| Tour 8          | 3.25                 | 20:44       | 6:22         | 25          | 5:53              | 96         | 20:43       | 26.00    | 2:43:36        | 6:17         | 29          | 50:39        | 125        | 59:23       |
| Tour 9          | 3.25                 | 22:53       | 7:02         | 31          | 7:14              | 124        | 8:54        | 29.25    | 3:06:29        | 6:22         | 30          | 57:53        | 126        | 1:08:17     |
| Tour 10         | 3.25                 | 24:20       | 7:29         | 34          | 8:21              | 131        | 10:24       | 32.50    | 3:30:49        | 6:29         | 32          | 1:06:14      | 131        | 1:18:31     |
| Tour 11         | 3.25                 | 24:56       | 7:40         | 32          | 8:43              | 131        | 24:55       | 35.75    | 3:55:45        | 6:35         | 32          | 1:14:29      | 132        | 1:29:26     |
| Tour 12         | 3.25                 | 28:27       | 8:45         | 38          | 12:12             | 153        | 14:37       | 39.00    | 4:24:12        | 6:46         | 33          | 1:25:30      | 136        | 1:43:51     |
| Dernier temps A | 3.25                 | 29:13       | 8:59         | 35          | 13:00             | 145        | 16:11       | 42.25    | 4:53:25        | 6:56         | 34          | 1:37:15      | 139        | 1:59:33     |