



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Praum, Sven

Association: Gattendorf

Dossard: 756

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:55:55

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 35(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps			catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	19:10	5:53	26	6:20	112	7:23		3.25	19:10	5:53	26	6:20	112	7:23	
Tour 2	3.25	19:00	5:50	26	5:33	116	18:59		6.50	38:10	5:52	27	11:53	114	20:55	
Tour 3	3.25	19:13	5:54	26	5:26	110	6:23		9.75	57:23	5:53	25	17:19	113	23:59	
Tour 4	3.25	19:43	6:03	25	5:34	115	6:45		13.00	1:17:06	5:55	26	22:53	115	27:27	
Tour 5	3.25	21:11	6:31	34	6:56	137	7:59		16.25	1:38:17	6:02	28	29:49	119	34:42	
Tour 6	3.25	21:45	6:41	34	7:13	145	8:27		19.50	2:00:02	6:09	28	37:02	123	43:09	
Tour 7	3.25	22:48	7:00	36	8:00	147	9:26		22.75	2:22:50	6:16	29	45:02	125	52:22	
Tour 8	3.25	23:05	7:06	34	8:14	139	23:04		26.00	2:45:55	6:22	33	52:58	133	1:01:42	
Tour 9	3.25	24:45	7:36	35	9:06	147	10:46		29.25	3:10:40	6:31	33	1:02:04	136	1:12:28	
Tour 10	3.25	25:06	7:43	35	9:07	142	11:10		32.50	3:35:46	6:38	34	1:11:11	139	1:23:28	
Tour 11	3.25	27:02	8:19	36	10:49	150	27:01		35.75	4:02:48	6:47	35	1:21:32	144	1:36:29	
Tour 12	3.25	26:53	8:16	36	10:38	142	13:03		39.00	4:29:41	6:54	35	1:30:59	143	1:49:20	
Dernier temps Ar	3.25	26:14	8:04	32	10:01	134	13:12		42.25	4:55:55	7:00	35	1:39:45	145	2:02:03	