



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Gerlach, Joerg

Association: 100 Marathon Club Deutschland

Dossard: 643

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:58:13

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 185)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:52

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Place	Retard													
Tour 1	3.25	21:16	3.25	6:32	12	6:46	152	9:29	3.25	21:16	6:32	12	6:46	152	9:29
Tour 2	3.25	19:43	6.50	6:03	10	5:03	133	19:42	6.50	40:59	6:18	11	11:49	142	23:44
Tour 3	3.25	20:11	9.75	6:12	9	5:18	136	7:21	9.75	1:01:10	6:16	10	17:07	142	27:46
Tour 4	3.25	21:16	13.00	6:32	11	6:23	149	8:18	13.00	1:22:26	6:20	10	23:30	144	32:47
Tour 5	3.25	21:20	16.25	6:33	9	6:16	142	8:08	16.25	1:43:46	6:23	10	29:46	145	40:11
Tour 6	3.25	21:38	19.50	6:39	9	6:20	142	8:20	19.50	2:05:24	6:25	11	36:06	145	48:31
Tour 7	3.25	24:32	22.75	7:32	11	9:01	154	11:10	22.75	2:29:56	6:35	10	45:07	148	59:28
Tour 8	3.25	23:16	26.00	7:09	9	7:07	142	23:15	26.00	2:53:12	6:39	10	52:14	149	1:08:59
Tour 9	3.25	24:24	29.25	7:30	10	7:25	144	10:25	29.25	3:17:36	6:45	11	59:39	151	1:19:24
Tour 10	3.25	24:54	32.50	7:39	9	7:34	138	10:58	32.50	3:42:30	6:50	10	1:06:35	150	1:30:12
Tour 11	3.25	26:32	35.75	8:09	10	8:51	146	26:31	35.75	4:09:02	6:57	10	1:15:03	150	1:42:43
Tour 12	3.25	26:29	39.00	8:08	10	8:16	140	12:39	39.00	4:35:31	7:03	10	1:23:07	148	1:55:10
Dernier temps Ar	3.25	22:42	42.25	6:59	6	6:05	104	9:40	42.25	4:58:13	7:03	10	1:27:05	148	2:04:21