



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Richter, Alexandra

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 764

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:19:22

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 185)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
	km	Temps	min/km			Place	Retard							
Tour 1	3.25	23:02	7:05	2	0:02	22	7:32	3.25	23:02	7:05	2	0:02	22	7:32
Tour 2	3.25	24:07	7:25	2	1:35	23	8:17	6.50	47:09	7:15	2	1:37	23	15:47
Tour 3	3.25	23:52	7:20	2	2:10	21	7:51	9.75	1:11:01	7:17	2	3:47	23	23:38
Tour 4	3.25	23:50	7:19	2	1:44	21	7:21	13.00	1:34:51	7:17	2	5:31	23	30:59
Tour 5	3.25	24:11	7:26	2	2:00	21	8:03	16.25	1:59:02	7:19	2	7:31	23	39:02
Tour 6	3.25	23:37	7:15	2	0:41	18	7:15	19.50	2:22:39	7:18	2	8:12	21	46:01
Tour 7	3.25	20:42	6:22	1	-	9	4:23	22.75	2:43:21	7:10	2	5:15	19	50:07
Tour 8	3.25	24:33	7:33	2	0:16	19	8:02	26.00	3:07:54	7:13	2	5:31	19	58:09
Tour 9	3.25	26:31	8:09	1	-	19	10:27	29.25	3:34:25	7:19	2	5:31	20	1:08:36
Tour 10	3.25	25:31	7:51	1	-	20	9:04	32.50	3:59:56	7:22	2	5:10	20	1:17:40
Tour 11	3.25	24:28	7:31	1	-	16	7:42	35.75	4:24:24	7:23	2	0:40	19	1:25:22
Tour 12	3.25	25:33	7:51	1	-	17	8:52	39.00	4:49:57	7:26	1	-	18	1:34:14
Dernier temps A	3.25	29:25	9:03	1	-	22	13:18	42.25	5:19:22	7:33	1	-	19	1:47:32