



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Rockmann, Lana

Association: Ne Wurst geht immer

Dossard: 769

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:23:08

Vitesse: 7.80 km/h

Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 185)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:50

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30	3.25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30
Tour 2	3.25	22:38	6:57	7	6:41	21	6:48	6.50	43:38	6:42	7	12:11	17	12:16
Tour 3	3.25	24:43	7:36	7	8:24	23	8:42	9.75	1:08:21	7:00	7	20:31	20	20:58
Tour 4	3.25	26:12	8:03	7	9:42	23	9:43	13.00	1:34:33	7:16	7	30:13	21	30:41
Tour 5	3.25	24:21	7:29	7	8:08	22	8:13	16.25	1:58:54	7:19	7	38:21	21	38:54
Tour 6	3.25	24:47	7:37	7	8:25	23	8:25	19.50	2:23:41	7:22	7	46:46	22	47:03
Tour 7	3.25	24:06	7:24	7	7:47	19	7:47	22.75	2:47:47	7:22	7	54:33	22	54:33
Tour 8	3.25	24:48	7:37	7	8:17	20	8:17	26.00	3:12:35	7:24	7	1:02:50	22	1:02:50
Tour 9	3.25	27:14	8:22	7	11:10	22	11:10	29.25	3:39:49	7:30	7	1:14:00	22	1:14:00
Tour 10	3.25	25:21	7:48	7	8:54	18	8:54	32.50	4:05:10	7:32	7	1:22:54	22	1:22:54
Tour 11	3.25	26:30	8:09	7	9:44	20	9:44	35.75	4:31:40	7:35	7	1:32:38	21	1:32:38
Tour 12	3.25	26:06	8:01	7	9:25	21	9:25	39.00	4:57:46	7:38	7	1:42:03	21	1:42:03
Dernier temps A	3.25	25:22	7:48	6	9:15	17	9:15	42.25	5:23:08	7:38	7	1:51:18	20	1:51:18