



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Güntzel, Christoph

Association: Lok Themar

Dossard: 72

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:46

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19	3.25	16:32	5:05	4	3:43	47	5:19
Tour 2	3.25	17:58	5:31	5	3:48	58	17:57	6.50	34:30	5:18	5	7:20	51	17:09
Dernier temps A	3.25	18:16	5:37	7	4:32	59	6:04	9.75	52:46	5:24	5	10:27	55	17:16