



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Engel, Silvio

Association: K 4 Leipzig e.V.

Dossard: 46

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:43

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12	3.25	17:25	5:21	8	4:23	60	6:12
Tour 2	3.25	17:59	5:31	7	3:59	59	17:58	6.50	35:24	5:26	7	8:22	58	18:03
Dernier temps A	3.25	17:19	5:19	5	3:08	44	5:07	9.75	52:43	5:24	5	11:30	54	17:13