



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Koch, Jennifer

Association: Herzberg

Dossard: 117

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51	3.25	15:48	4:51	2	1:51	4	2:51
Tour 2	3.25	17:17	5:19	2	1:52	9	17:16	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07	6.50	33:05	5:05	2	3:43	8	16:07
Dernier temps A	3.25	17:31	5:23	3	1:30	12	3:25	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39	9.75	50:36	5:11	2	5:13	7	9:39