



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Goldbach, Martin

Association: Neuhof

Dossard: 63

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:54

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47	3.25	18:00	5:32	10	4:58	73	6:47
Tour 2	3.25	17:57	5:31	6	3:57	57	17:56	6.50	35:57	5:31	9	8:55	66	18:36
Dernier temps A	3.25	17:57	5:31	7	3:46	54	5:45	9.75	53:54	5:31	8	12:41	61	18:24