



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Sohr, Alexander

Association: Schönwalde-Glien

Dossard: 231

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:15

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15
Tour 2	3.25	17:55	5:30	7	4:37	56	17:54	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02
Dernier temps A	3.25	17:52	5:29	7	4:04	53	5:40	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45