



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Zülch, Benjamin**

Association: ESV Ronshausen

Dossard: 260

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:11

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21	3.25	17:34	5:24	6	4:45	66	6:21
Tour 2	3.25	18:19	5:38	7	4:09	65	18:18	6.50	35:53	5:31	6	8:43	63	18:32
Dernier temps A	3.25	18:18	5:37	8	4:34	61	6:06	9.75	54:11	5:33	6	11:52	62	18:41