



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Menzel, Benjamin

Association: Erfurt

Dossard: 148

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08	3.25	18:21	5:38	8	5:32	78	7:08
Tour 2	3.25	18:08	5:34	6	3:58	62	18:07	6.50	36:29	5:36	8	9:19	72	19:08
Dernier temps A	3.25	18:01	5:32	5	4:17	56	5:49	9.75	54:30	5:35	8	12:11	65	19:00