



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Golis, Rafael

Association: Pfinztal

Dossard: 64

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:16

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:47	5:28	17	6:31	71	6:34	3.25	17:47	5:28	17	6:31	71	6:34
Tour 2	3.25	18:00	5:32	16	17:59	61	17:59	6.50	35:47	5:30	16	18:26	60	18:26
Dernier temps A	3.25	17:29	5:22	13	5:06	46	5:17	9.75	53:16	5:27	16	17:23	58	17:46