



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Golis, Rafael

Association: Pfinztal

Dossard: 64

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:16

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 17:47 | 5:28 | 17 | 6:31 | 71 | 6:34 | 3.25 | 17:47 | 5:28 | 17 | 6:31 | 71 | 6:34 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 16 | 17:59 | 61 | 17:59 | 6.50 | 35:47 | 5:30 | 16 | 18:26 | 60 | 18:26 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:29 | 5:22 | 13 | 5:06 | 46 | 5:17 | 9.75 | 53:16 | 5:27 | 16 | 17:23 | 58 | 17:46 |