



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Slama, Dieter

Association: LG Vellmar

Dossard: 228

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 10.72 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10	3.25	17:23	5:20	4	3:34	58	6:10
Tour 2	3.25	18:33	5:42	4	3:48	67	18:32	6.50	35:56	5:31	4	7:22	65	18:35
Dernier temps A	3.25	18:39	5:44	4	3:57	65	6:27	9.75	54:35	5:35	4	11:19	66	19:05