



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

Illes, Eva

Association: LG Vellmar

Dossard: 97

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10	3.25	18:07	5:34	3	5:10	21	5:10
Tour 2	3.25	18:19	5:38	3	4:25	22	18:18	6.50	36:26	5:36	3	9:35	22	19:28
Dernier temps A	3.25	17:59	5:31	2	3:53	19	3:53	9.75	54:25	5:34	3	13:28	20	13:28