



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Kraus, Christian

Association: TSV Ausbach

Dossard: 123

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:33

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 12:52 | 3:57 | 3 | 1:39 | 7 | 1:39 | 3.25 | 12:52 | 3:57 | 3 | 1:39 | 7 | 1:39 |
| Tour 2 | 3.25 | 14:11 | 4:21 | 2 | 2:06 | 10 | 14:10 | 6.50 | 27:03 | 4:09 | 2 | 3:45 | 9 | 9:42 |
| Dernier temps A | 3.25 | 14:30 | 4:27 | 2 | 2:18 | 8 | 2:18 | 9.75 | 41:33 | 4:15 | 2 | 6:03 | 7 | 6:03 |