



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Exploitation détaillée

**Kraus, Christian**

Association: TSV Ausbach

Dossard: 123

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:33

Vitesse: 14.08 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39	3.25	12:52	3:57	3	1:39	7	1:39
Tour 2	3.25	14:11	4:21	2	2:06	10	14:10	6.50	27:03	4:09	2	3:45	9	9:42
Dernier temps A	3.25	14:30	4:27	2	2:18	8	2:18	9.75	41:33	4:15	2	6:03	7	6:03