



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Heinlein, Heiko

Association: Saalfeld

Dossard: 85

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:49

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49	3.25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49	3.25	17:02	5:14	6	4:00	53	5:49	6	4:00	53	5:49	6	4:00	53	5:49
Tour 2	3.25	18:49	5:47	10	4:49	71	18:48	6.50	35:51	5:30	8	8:49	62	18:30	6.50	35:51	5:30	8	8:49	62	18:30	8	8:49	62	18:30	8	8:49	62	18:30
Dernier temps A	3.25	18:58	5:50	10	4:47	68	6:46	9.75	54:49	5:37	9	13:36	67	19:19	9.75	54:49	5:37	9	13:36	67	19:19	9	13:36	67	19:19	9	13:36	67	19:19