



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Hiller, Alexander

Association: Laufgruppe Sonnenschein

Dossard: 91

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:04

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29	3.25	18:42	5:45	11	5:40	81	7:29
Tour 2	3.25	18:47	5:46	9	4:47	70	18:46	6.50	37:29	5:46	10	10:27	76	20:08
Dernier temps A	3.25	18:35	5:43	9	4:24	64	6:23	9.75	56:04	5:45	10	14:51	71	20:34