



# VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

## Exploitation détaillée

Schlaeger, Ralf

Temps total: 2:30:50

Association: 1. Hanauer Lauftreff/LC Hanau

Dossard: 91

Circuit: 50.50 km

Place par parcours/Total: 48 (de 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

Senioren 4 MK55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Lauf	10.00	56:07	5:36	5	12:56	48	22:24	10.00	56:07	5:36	7	12:56	51	22:24
Rad	38.00	1:19:52	2:06	5	16:45	46	22:42	48.00	2:15:59	2:49	7	29:41	50	45:06
Lauf	2.50	14:51	5:56	4	4:05	40	6:11	50.50	2:30:50	2:59	4	33:46	46	51:17