



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

Exploitation détaillée

Frank, Markus

Temps total: 2:00:54

Association: Selbolder Raal

Dossard: 47

Circuit: 50.50 km

Place par parcours/Total: 10 (de 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:33

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Männer AK4

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm�	Retard Homm�	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm�	Retard Homm�
Lauf	10.00	43:39	4:21	3	9:56	12	9:56	10.00	43:39	4:21	6	9:56	51	9:56
Rad	38.00	1:04:00	1:41	2	6:50	6	6:50	48.00	1:47:39	2:14	6	16:46	50	16:46
Lauf	2.50	13:15	5:17	3	4:35	26	4:35	50.50	2:00:54	2:23	2	21:21	10	21:21