



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

Exploitation détaillée

Heerd, Ramona

Temps total: 1:17:16

Association: Eintracht Frankfurt Triathlon

Dossard: 134

Circuit: 27.50 km

Place par parcours/Total: 29 (de 50)

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:15

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen 1 WK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Lauf	5.00	26:02	5:12	2	2:56	5	3:13	5.00	26:02	5:12	3	2:56	14	3:13
Rad	20.00	37:45	1:53	1	-	2	1:23	25.00	1:03:47	2:33	3	2:16	14	4:35
Lauf	2.50	13:29	5:23	2	1:39	5	2:26	27.50	1:17:16	2:48	2	3:55	5	7:01