

## Exploitation détaillée

Seidensticker, Jerome

Association: X Runners Jena e.V.

Dossard: 22

Lange Distanz Place par parcours: 26 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:25.1

Temps total: 1:17:50.1

Catégorie: Place par catégorie: 15(de 37)

Exemplary M (35-45 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:25.1

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Place	Retard	Place	Retard
	Temps	catg.	catg.	Total	Total	Temps	catg.	catg.	Total	Total
Öchsenberg	35:35.6	14	8:51.4	25	8:51.4	35:35.6	14	8:51.4	25	8:51.4
Laktat Start	29:08.6	12	4:11.8	19	4:11.8	1:04:44.2	14	12:03.7	25	12:03.7
Laktat Finish	2:44.3	14	0:55.9	34	1:17.0	1:07:28.5	14	12:59.6	24	12:59.6
Ziel	10:21.6	17	2:05.2	34	2:11.4	1:17:50.1	15	14:25.0	26	14:25.0

Timing by SPORTident

timing.sportident.com